

Edizioni Sì *Studi Interiori*

un logo di www.rivoluzionenaturale.it

Quello che avete per le mani è il secondo catalogo della nostra (ancora) piccola Editrice.

Il primo dei nostri libri (*Tu sei una fol-la*) è stato dato alle stampe nel luglio del 2007; il primo catalogo, stampato all'inizio del 2008 conteneva già 20 titoli. Oggi siamo a 40, e saranno 48 alla fine dell'anno.

È un ritmo serrato, indispensabile per occupare uno spazio credibile nel complesso mondo della libreria, ma compatibile con la nostra politica editoriale: libri di elevata qualità e poche traduzioni.

I nostri libri aiutano le persone a vivere meglio: crescita personale, educazione infantile, benessere fisico e psicologico, problemi sociali.

Sappiamo bene che si tratta di argomenti già affrontati da altri editori, più grandi di noi, ma proprio la nostra agilità, e una storia aziendale molto lunga e ben radicata sul territorio (che significa contatti stretti con scuole, centri culturali ed altri luoghi di produzione di idee) ci permettono di offrire sempre qualcosa di nuovo, di diverso e di rispondente alle modifiche della sensibilità dei lettori.

www.edizionisi.com



Andrea Magnani e Sabrina Salmaso **Come far andare d'accordo i bambini**

Novità

Fratellini, cuginetti, amichetti

Il bisticcio fra i piccoli, la conseguente difficoltà per genitori e educatori di tenerli assieme, esiste già quando si tratta di fratellini o di amichetti che passano il tempo in situazioni domestiche. Questo libro conclude una trilogia dedicata al comportamento dei bambini, in tre dei suoi aspetti più difficili da affrontare: il rispetto delle regole, l'applicazione ai compiti, l'andar d'accordo fra di loro.

Strumenti, strategie, idee, proposte sperimentate nel contatto quotidiano con i genitori e i bambini, secondo i metodi ormai affermati dell'Accademia dell'Intelligenza Emotiva.

Pagine 64 - 13x20,5 cm - Euro 7,50 - Collana: *Ranocchi & Principi*
Prossima uscita: febbraio 2010 - Isbn: 8895577678





Andrea Magnani

Come insegnare le regole ai bambini

Best Seller

È possibile ottenere il rispetto delle regole attraverso un metodo basato sull'ascolto e sull'attenzione delle emozioni del bambino. Non serve la forza, né un metodo autoritario: si può guidare un bambino con decisione e affettuosamente allo stesso tempo.

Pagine 64 - 13x20,5 cm - Euro 7,00

IV^a edizione: marzo 2009 - Isbn: 8895577035



Sabrina Salmaso

Come far fare i compiti ai bambini

Best Seller

Tanti consigli per far diventare il momento dei compiti un'occasione serena di crescita sia per i figli sia per i genitori. È un obiettivo importantissimo insegnare ai nostri bimbi come portare a termine dei compiti perché essere responsabili e autonomi è una competenza che rende i nostri figli delle persone in gamba.

Pagine 64 - 13x20,5 cm - Euro 7,00

II^a edizione: marzo 2009 - Isbn: 8895577272



Graziana Gardelli, a cura di Daniela Fagioli

Il bambino e il suo cucciolo

7 storie per capire il valore educativo del rapporto con gli animali

Questo è un libro molto semplice ma le parole che leggerete vanno diritte al centro del vostro sentire...

Pagine 56 - 13x20,5 cm - Euro 7,00

I^a edizione: dicembre 2008 - Isbn: 8895577418



Giuseppe Viroli

La fata verdura

Best Seller

È la storia di una città grigia e del Mago Grigione che la domina nutrendo gli abitanti di "grigioburgher" ma un giorno nella città capita una fata colorata, Fata Verdura, e fa crescere verdure dappertutto. Così tutti gli abitanti cominciano a mangiare verdura, e da grigi che erano diventano colorati, felici e liberi.

Pagine 80 - 12x18 cm - Euro 9,00

I^a edizione: dicembre 2008 - Isbn: 8895577333



Tiziano Motti, Maria Grazia Cammisano
ConVinti

Manuale di autodifesa dai manipolatori

I persuasori più efficaci padroneggiano bene i meccanismi emotivi dell'animo umano. Questo libro spiega quali sono e come entrano in gioco nell'arte della persuasione, perché riconoscerli significa neutralizzarli.

Pagine 104 - 13x20,5 cm - Euro 8,00

I^a edizione: giugno 2008 - Isbn: 8895577353



Silvia Minguzzi
Cosa farò da grande

Per ragazzi fino a 100 anni

Per chi cerca sempre nuovi strumenti e idee capaci di imprimere un'accelerazione ai propri progetti, Silvia Minguzzi mette a disposizione la propria esperienza di trainer di manager, campioni sportivi, personaggi dello spettacolo.

Pagine 96 - 13x20,5 cm - Euro 8,00

I^a edizione: gennaio 2008 - Isbn: 8895577124

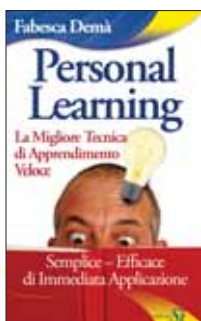


Silvia Minguzzi
Impara a dire NO

Sono molte le persone che si trovano a fare cose che non desiderano e che complicano pesantemente la vita, solo perché non sanno opporre un rifiuto netto alle richieste di partner, amici, genitori, figli, colleghi, dirigenti... Silvia Minguzzi rende consapevoli del problema e offre risposte efficaci e sperimentate.

Pagine 80 - 13x20,5 cm - Euro 9,00

I^a edizione: giugno 2008 - Isbn: 8895577302



Fabesca Demà
Personal Learning

La migliore tecnica di apprendimento veloce

Prendere in mano i libri di un difficile esame universitario, e dopo solo 30 ore di apprendimento, aver capito la materia, aver compreso tutti i collegamenti necessari e aver memorizzato in modo permanente tutti i dettagli che servono a superarlo.

Pagine 96 - 13x20,5 cm - Euro 10,00

I^a edizione: maggio 2008 - Isbn: 8895577159



Nora Fusillo, Franca Errani **Plus**

Aggiungi valore al tuo lavoro e alla tua vita

Il termine Plus allude al “valore aggiunto” che si può portare nei diversi ambiti della nostra vita, scoprendo dentro di sé talenti sconosciuti o poco utilizzati per arricchire in modi impensati tutta la nostra vita.

Pagine 128 - 13x20,5 cm - Euro 12,00

I^a edizione: novembre 2009 - Isbn: 8895577388



Franca Errani, Giovanni Civita **A tavola con gli dei**

Bisogni, disagi e piaceri nel rapporto con il cibo

Questo libro esplora il mondo mitico degli dei che abitano la nostra psiche e il nostro corpo, per scoprire in quali modi diversi determinano il nostro atteggiamento nei riguardi del cibo.

Pagine 168 - 13x20,5 cm - Euro 14,00

I^a edizione: giugno 2008 - Isbn: 8895577264



Maurizio Castellini, Linda Gelmetti **Tu sei una folla**

Un testo che ci permette di trasformarci nel “direttore d’orchestra” capace di dar voce ed armonizzare le nostre parti interiori. Dal centro di noi stessi avremo così la possibilità di far suonare la nostra melodia, usando tutti gli strumenti: la ricchezza di risorse che ci portiamo dentro.

Pagine 128 - 13x20,5 cm - Euro 10,00

I^a edizione: luglio 2007 - Isbn: 8895577005



Franca Errani, Antonio Palmas **5 L'anima del management**

I passi del successo personale e professionale

5 passi per il manager che mette l’anima nel lavoro e sceglie di vivere la propria vita professionale in modo integro. Una guida volta al miglioramento delle performance aziendali “potenziando se stesso nel potenziare gli altri”.

Pagine 142 - 13x20,5 cm - Euro 12,00

I^a edizione: gennaio 2008 - Isbn: 8895577108



Matt Traverso

La salute è una scelta. Scegli di star bene!

“La stragrande maggioranza delle malattie può essere facilmente prevenuta e persino curata senza farmaci o chirurgia. Oggi, più del 95% di tutte le malattie croniche è il risultato di abitudini di vita sbagliate”. Matt Traverso, noto motivatore, spiega come rigenerazione e ringiovanimento cellulare possano essere raggiunte con l'equilibrio di alimentazione, mente, emozioni e spiritualità.

Pagine 176 - 13x20,5 cm - Euro 14,00

Prossima uscita: novembre 2009 - Isbn: 8895577410



Alessandra Moro Buronzo

Nutrire il bambino

Come comportarci davanti al rifiuto di un alimento? Quali sono i buoni alimenti da dare ai bambini e perché? Come è meglio nutrirla quando vanno a scuola? Cosa è meglio proporre loro d'estate? E durante l'inverno, come sostenere il loro sistema immunitario con il cibo? Sono queste solo alcune delle domande che trovano risposta nel corso delle pagine di questo libro.

Pagine 104 - 13x20,5 cm - Euro 9,50 - Collana: *Rivoluzione Naturale*

1ª edizione: settembre 2009 - Isbn: 8895577470



Alice Savorelli

Colazioni e merendine

42 ricette semplici per la gioia e la salute dei bambini. Per eliminare in un colpo additivi, coloranti e tutto ciò che col cibo industriale mette in pericolo la salute dei vostri piccoli. Alice Savorelli interessata all'alimentazione vegetariana e naturale, si è diplomata in cucina naturale alla 'Sana Gola' di Milano.

Autocopertinato, interamente a colori su carta pesante

Pagine 32 - 13x20,5 cm - Euro 8,00

Prossima uscita: novembre 2009 - Isbn: 8895577500



Luciano Cognola

I segreti della nuova aromaterapia

La Nuova Aromaterapia è un viaggio che attraversa il macrocosmo per giungere al nostro Sé Superiore.

Attraverso la conoscenza degli oli essenziali troviamo le chiavi per risvegliare il nostro potenziale più elevato e armonizzare corpo, mente e spirito.

Pagine 128 - 13x20,5 cm - Euro 9,50

1ª edizione: marzo 2009 - Isbn: 889557723X

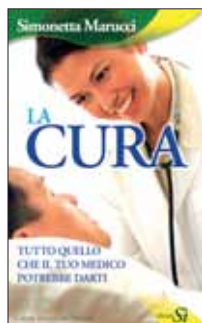
Novità



Eugenio Serravalle
**Tutto quello che occorre sapere
prima di vaccinare il proprio bambino**

Iniettare a un bambino sostanze chimiche e biologiche non può non avere effetti collaterali. Un genitore deve sapere quali sono questi effetti e se sono accettabili in rapporto al rischio di contrarre malattie infettive.

Pagine 112 - 13x20,5 cm - Euro 8,00
1ª edizione: aprile 2009 - Isbn: 8895577248



Simonetta Marucci
La cura
Tutto quello che il tuo medico potrebbe darti

La "cura" inizia nel momento stesso in cui si crea la relazione tra medico e paziente, nel momento in cui la persona sofferente si rivolge a chi ritiene possa aiutarlo a trovare sollievo: inizia ancora prima della diagnosi. Uno studio avvincente sulla professione del medico e sull'arte di guarire.

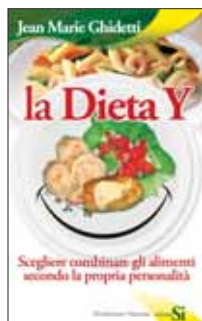
Pagine 80 - 13x20,5 cm - Euro 7,00
1ª edizione: settembre 2007 - Isbn: 8895577051



Jean Marie Ghidetti
I fitointegratori
Nella tua cucina di ogni giorno

Le piante aromatiche e altri condimenti sono in realtà dei veri e propri integratori alimentari, usati da sempre per migliorare la qualità dei pasti sia come sapore che come azione sull'organismo. In questo libro, le loro qualità, da tenere sempre ben presenti!

Pagine 136 - 13x20,5 cm - Euro 8,00
1ª edizione: marzo 2009 - Isbn: 8895577396



Jean Marie Ghidetti
La dieta Y
Scegliere e combinare gli alimenti secondo la propria personalità

Il valore profondo della dieta Y sta nel condurre ciascuno di noi a comprendere quale alimentazione sia più congeniale al nostro desiderio di felicità, utilizzando con intelligenza la nostra libertà.

Pagine 96 - 13x20,5 cm - Euro 9,00
1ª edizione: novembre 2007 - Isbn: 8895577027



Michela Mengozzi, Alsoknown Piera

Arriva il cucciolo!

L'arrivo del cucciolo è spesso improvviso... le competenze e informazioni necessarie a farlo vivere e crescere nel migliore dei modi spesso, molto spesso, sono scarse. In questo piccolo manuale troverete, frutto dell'esperienza di un'allevatrice e di una grande innamorata degli animali, tutto ciò che occorre sapere per crescere il vostro cucciolo in buona salute e psicologicamente equilibrato.

Pagine 64 - 13x20,5 cm - Euro 7,50

I^a edizione: settembre 2009 - Isbn: 8895577524



Gabriele Muratori

Smettere di fumare con i fiori di Bach

Se sei un fumatore, puoi smettere in qualunque momento: devi solo veramente decidere di farlo, e se non ti senti sicuro nella tua volontà, **i fiori di Bach ti aiuteranno**. Puoi contare su di loro, sulla loro energia e sulla loro profonda 'intelligenza', per quell'appoggio che ti è necessario per raggiungere l'obiettivo.

Pagine 80 - 13x20,5 cm - Euro 7,00

I^a edizione: ottobre 2007 - Isbn: 8895577043

Oasi Naturale



Eija Tarkiainen

ConTatto con la tua bellezza

Il libro pone l'attenzione del lettore sulla ricerca della bellezza autentica, presente in ciascuno di noi, all'interno della quale l'inetetismo viene percepito come uno squilibrio psicofisico, da ascoltare, da comprendere, e poi da armonizzare e trasformare, senza lotta.

Pagine 112 - 13x20,5 cm - Euro 9,50

I^a edizione: marzo 2009 - Isbn: 8895577180

Collana Puericultura e Naturopatia



Geminiano Pinelli **La vita eterno movimento**

Il senso della vita consiste, paradossalmente, nel viverla. Questo libro ci aiuta ad apprendere i segreti della natura, del cosmo e farli nostri. Per iniziare un lungo viaggio, ci vuole coraggio; il giusto sprone e l'equilibrato consiglio, ma, soprattutto, ricordare sempre che anche il viaggio più lungo incomincia con il primo passo.

Pagine 176 - 17x24 cm - Euro 18,00
1ª edizione: novembre 2008 - Isbn: 8895577310



Alessandra Moro Buronzo **I tre pilastri del benessere**

Questo libro è un vero e proprio “manuale delle istruzioni” semplice ma approfondito per aver cura di sé: nella mente, nel corpo e nelle relazioni. Il benessere psicofisico è la condizione indispensabile per avere una vita tranquilla e felice.

Pagine 128 - 13x20,5 cm - Euro 14,00
1ª edizione: giugno 2008 - Isbn: 8895577205



Silvia Pepe **La terapia del sorriso** *Osservare, comprendere, dare spazio alle emozioni*

Un nuovo linguaggio nato per comunicare (in particolare con i bambini) attraverso le emozioni e un mezzo per riequilibrarle, suddiviso in due parti: l'Animazione Emozionale e l'Animazione Terapeutica.

Pagine 104 - 13x20,5 cm - Euro 14,00
1ª edizione: maggio 2008 - Isbn: 8895577140



Pieranna Mordazzi **Quello che i bambini ci insegnano** *La meraviglia di essere genitori*

In forma fra il diario, saggio e il racconto, l'autrice mostra cosa significhi essere genitore in modo consapevole e quale grande opportunità sia permettere a se stessi di vivere quest'esperienza in modo responsabile.

Pagine 136 - 13x20,5 cm - Euro 14,00
1ª edizione: marzo 2008 - Isbn: 8895577116



Emma Barducci **L'intelligenza s'impara**

Best Seller

Occorre far comprendere alle Istituzioni scolastiche la necessità di una formazione psicologica dei docenti, per avere professionisti davvero consapevoli del loro ruolo educativo.

Una guida per condurre i giovani alla conquista delle loro conoscenze parallelamente alla formazione della propria personalità.

Pagine 88 - 13x20,5 cm - Euro 7,50

II^a edizione: dicembre 2009 - Isbn: 8895577345



Nicoletta Ferroni **Il primo respiro**

A diversi modi di nascere corrispondono diverse modalità di approccio alla vita: grazie al potere del respiro circolare e alla creatività del pensiero, uniti alla sperimentazione di pratiche quotidiane, si scopre quanto ognuno di noi possa sempre cambiare pensieri, emozioni e comportamenti.

Pagine 152 - 13x20,5 cm - Euro 12,00

I^a edizione: settembre 2008 - Isbn: 889557737X



Rossana Becarelli **Il corpo**

Il laboratorio della nostra trasformazione

Il corpo è lo strumento con cui attraversiamo il tempo della vita. Questo testo è un viaggio alla scoperta della dimensione storica e antropologica in cui il corpo ha spesso mutato natura e valore.

Pagine 160 - 13x20,5 cm - Euro 14,00

I^a edizione: ottobre 2008 - Isbn: 8895577329



Claudia Rainville

Come guidare il bambino verso una vita felice

Un incontro con la Rainville dedicato a genitori e educatori. Con che occhi bisogna osservare il bambino per comprenderne fino in fondo la natura, le necessità, le potenzialità? Quale responsabilità hanno un genitore o un educatore? In che modo possono guidare il bambino verso la scoperta di sé?

Pagine 32 + 2 Cd - Euro 14,50

I^a edizione: novembre 2008 - Isbn: 8895577364



Claudia Rainville

Come attirare l'abbondanza

Come attirare l'abbondanza, in tutti i piani della nostra vita?

Tutto quello che abbiamo ora, quello che abbiamo avuto e ciò che avremo in futuro è diretto da una grande legge alla quale possiamo dare il nome di **Legge di attrazione**. Claudia Rainville ti parla e ti aiuta a trovare la strada giusta.

Pagine 32 + 2 Cd - Euro 14,50

I^a edizione: marzo 2008 - Isbn: 8895577094

Best Seller



Claudia Rainville

Liberarsi dalle paure e dai sensi di colpa

Paure e sensi di colpa sono in grado di rovinarci la vita, non solo dal punto di vista psicologico e relazionale, ma anche dal punto di vista fisico. Claudia Rainville, grazie alla Metamedicina, alla sua esperienza e sensibilità, ci parla e ci aiuta a comprenderne la genesi, dandoci la possibilità di liberarcene.

Pagine 32 + 2 Cd - Euro 14,50

I^a edizione: giugno 2008 - Isbn: 8895577175



Claudia Rainville

Come liberarsi dalle dipendenze affettive

Se ti sei costruito una "dipendenza emotiva" da una persona (non necessariamente il tuo partner... tua madre, forse? O tuo figlio?... O il tuo terapeuta?...) è il caso che te ne liberi, e rapidamente, se vuoi recuperare il rispetto di te stesso e proseguire in un cammino di crescita personale...

Pagine 32 + 2 Cd - Euro 14,50

I^a edizione: giugno 2008 - Isbn: 8895577086

Collana Il Pensatoio



Emma Barducci **L'Incompiuto**

Un saggio sulle ragioni dell'infelicità e dell'inadeguatezza dell'individuo nella società, in prospettiva storica fino ai giorni nostri.

Un'indicazione sugli aspetti della vita da riscoprire e privilegiare per restituire alla nostra vita il senso più pieno della libertà e della coscienza di Sé.

Pagine 80 - 13x20,5 cm - Euro 7,50

1ª edizione: settembre 2008 - Isbn: 8895577337

Collana Selezione Naturale



A cura di Cinzia Fronda **La convivenza perfetta**

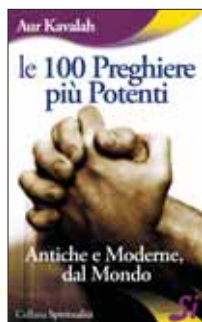
Perché si è attratti l'uno dall'altro? ...riflessioni serie, consigli pratici, giochi, test, ricette e tutto ciò che può stuzzicare curiosità e regalare leggerezza, ingrediente fondamentale quest'ultimo, per una convivenza perfetta... o quasi!

Selezione di brani tratti dai migliori best seller

Pagine 104 - 17x24 cm - Euro 9,50

1ª edizione: settembre 2008 - Isbn: 8895577078

Fuori Collana



Aur Kavalah **Le 100 preghiere più potenti**

Una raccolta di preghiere che si propone come mezzo per sperimentare il potere del raccoglimento e del silenzio, e precepire la magia della parola nella musica dell'Universo in cui tutto trova una propria collocazione.

Pagine 128 - 13x20,5 cm - Euro 10,00

1ª edizione: luglio 2007 - Isbn: 8895577019

Best Seller



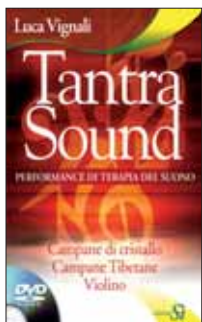
Garabombo Delle Risse

Per abbreviare la mia sofferenza - Marco Pantani

Monologo teatrale in cui Alessandro Pozzetti dà voce alla storia di Marco Pantani da Cesenatico. Non biografia ma romanzo di una vita. Storie delle sue glorie e del suo inferno, raccontata lungo capitoli che portano all'unico finale che una tragedia può possedere. Contiene filmati dei momenti più esaltanti della carriera del Pirata.

Pagine 32 + DVD - Euro 14,50

I^a edizione: dicembre 2008 - Isbn: 889557713



Luca Vignali

Tantra Sound

Performance di terapia del suono

Un eccezionale concerto elaborato secondo le regole della terapia del suono. Violino, Cristal bowles (campane di cristallo) e campane tibetane per far vibrare tutta l'energia del nostro corpo.

Pagine 32 + DVD - Euro 16,50

I^a edizione: novembre 2008 - Isbn: 8895577280



Teatro di Stracci/Nomenclature

Suo! Figlio! È! Iperattivo!

Uno spettacolo teatrale rigorosamente documentato. Una sindrome rarissima 'truccata' in modo da farla apparire comune: milioni di bambini nel mondo falsamente diagnosticati come affetti da ADHD (Iperattività e Deficit dell'attenzione) e divenuti così consumatori di anfetamina.

Pagine 32 + DVD - 12,9x18,2 cm - Euro 14,00

I^a edizione: novembre 2008 - Isbn: 8895577299

IN PREPARAZIONE

Silvia Minguzzi

**Capire se stessi e gli altri attraverso
il linguaggio inconscio del corpo**

Alfonso Guizzardi

La gestione dello stress



Gabriella Zevi

Alla scoperta di sé attraverso le 12 età della vita Manuale di Crono Astrologia

La nuova visione del rapporto fra i pianeti e la vita. Una visione dinamica del rapporto essere umano-cosmo. Non 'inventata' bensì riscoperta da Gabriella Zevi, attraverso lo studio di testi di discipline diverse: astrologia, certo, ma anche mito, esoterismo, storia, scienza.

Pagine 112 - 13x20,5 cm - Euro 11,00

I^a edizione: settembre 2009 - Isbn: 8895577494



Roberta Migani 21 Respiri

Un libro-soffio, autunnale come il vento sugli amaranti delle foglie, e primaverile come il primo respiro che si apre a nuova vita, nasce dal desiderio di trasmettere una conoscenza basata sull'intuizione e sulla coincidenza.

Pagine 112 - 13x20,5 cm - Euro 10,00

I^a edizione: ottobre 2008 - Isbn: 8895577434



Roberta Migani Dalla prima parola della bibbia...

Attraverso un'interpretazione kabbalistica delle prime parole della Bibbia, l'autrice ci conduce nel cuore della legge dell'attrazione e del potenziale creativo umano. Un susseguirsi di richiami, intuizioni, svelamenti, in un libro che spalanca la mente alla comprensione del mondo.

Pagine 64 - 13x20,5 cm - Euro 7,00

I^a edizione: marzo 2008 - Isbn: 8895577191

IN PREPARAZIONE

Antonio Panarese

Pianeti e piante *Trattato di alchimia e spagyria*

Questo libro affronta con grande serietà due delle discipline esoteriche più importanti strettamente collegate fra di loro, dato che la spagyria è sostanzialmente la visione alchemica dell'uso delle piante.



Ilki Yang

Accendi il tuo spirito guerriero... e vinci!

Nella vita ciò che determina la sorte di un uomo è la capacità di dominare la propria anima. Lo spirito guerriero è lo spirito del dominio di se stessi. Un combattente non può mai vincere un nemico solo con le tecniche apprese, è lo spirito che guida la forza vincente del guerriero. Con lo spirito guerriero ci si può aprire a una nuova dimensione della mente, più determinata e cosciente della direzione che si vuole intraprendere. 100 'voci', 100 affermazioni spiegate con cura, e 100 esercizi per imparare a metterle in pratica... per vincere le sfide della vita.

Pagine 190 - 14x19 cm - Euro 18,50 - *Fuori Collana*

1ª edizione: settembre 2009 - Isbn: 8895577494 - cartonato



Silvio Bonatti

Luce da luce

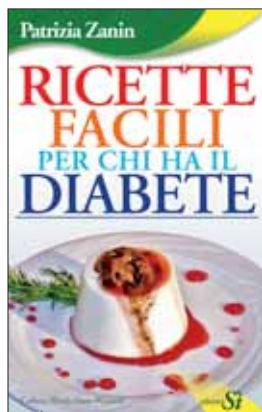
Quelle offerte in questa raccolta sono sette tavole di meditazione nate dallo studio del colore di Silvio Bonatti.

Sono sostanzialmente dei diagrammi, figure geometriche ricavate da calcoli matematici, corrispondenti ad alcune manifestazioni della luce e del colore. Questa raccolta è un invito alla riflessione, ma anche una sollecitazione dell'intuizione, una spinta verso la nostra capacità di 'immaginare'.

Cartoncino, autocopertinato con sovracopertina

Pagine 24 - 17x27 cm - Euro 14,00 - Collana: *Logos*

1ª edizione: febbraio 2010 - Isbn: 8895577548



Patrizia Zanin

Ricette rapide per chi ha il diabete

54 ricette di facile e rapida preparazione per chi, affetto da diabete, deve porre particolare attenzione alla sua alimentazione. Seguendo le indicazioni di Patrizia Zanin, cuoca internazionale che si occupa da tempo di cucina salutista, è possibile mantenere il gusto della tavola scegliendo con cura gli alimenti e i metodi di cottura più adatti a una patologia estremamente diffusa quale il diabete.

Autocopertinato, interamente a colori su carta pesante

Pagine 32 - 13x20,5 cm - Euro 8,00

1ª edizione: aprile 2010 - Isbn: 8895577487



Fabrizio Zani

Il tuo pensiero libero

Non abbiamo alcun controllo sulle informazioni che riceviamo. Viviamo come burattini, legittimando con le nostre scelte inconsapevoli quei pochi che tirano le fila, e subendo le conseguenze del loro potere. Ma abbiamo gli strumenti per liberare il nostro pensiero e scoprire tutte le sciocchezze e le cose inverosimili cui abbiamo creduto. Questo libro ve li propone.

Pagine 84 - 13x20,5 cm - Euro 8,00 - Collana: *Il Pensatoio*

Prossima uscita: aprile 2010 - Isbn: 8895577449



Lara Fiorentini, Fabrizio Zani

Il bambino coraggioso

La società in cui viviamo tende a preservarci dai rischi, aborrendo la figura dell'uomo coraggioso come foriera di violenza e pericoli. Ma è proprio così? Questo libro propone una visione del coraggio fuori dagli schemi e dagli stereotipi consolidati, proponendo a genitori ed educatori modalità adatte a insegnare al bambino come non essere vittima della paura e come affrontare la vita.

Pagine 64 - 13x20,5 cm - Euro 7,50 - Collana: *Ranocchi & Principi*

Prossima uscita: aprile 2010 - Isbn: 8895577227



Antonio Luce, Daniele Bondi

Il linguaggio del corpo svela tutto

Un testo importante per imparare a 'leggere' le persone attraverso il loro comportamento, le loro posture, la loro gestualità. Uno studio semplice ma esauriente del 'linguaggio non verbale', un piccolo manuale che può aiutarci a muoverci con più sicurezza, e che è il risultato di oltre 10 anni di studi, ricerche, osservazioni.

Pagine 104 - 13x20,5 cm - Euro 8,00 - Collana: *L'eccellenza*

Prossima uscita: aprile 2010 - Isbn: 8895577562



Antonio Luce

Il colloquio di lavoro

Tutto ciò che occorre per sapere per affrontarlo al meglio

In questo libro è possibile trovare tutto ciò che può permetterci di comunicare nel migliore dei modi la nostra motivazione, le nostre capacità, le nostre specificità. Insegna anche ad utilizzare gli insuccessi come strumenti di crescita e miglioramento, anziché abbattersi.

Pagine 132 - 13x20,5 cm - Euro 16,00 - Collana: *L'eccellenza*

Prossima uscita: aprile 2010 - Isbn: 8895577579

Distribuzione il libreria

EMILIA ROMAGNA, MARCHE E ABRUZZO

L'Editoriale S.r.l.

Via Dei Fornaciai, 25
40129 Bologna
Tel. 051 326604 - Fax 051 326728
leditoriale@leditorialesrl.191.it

LOMBARDIA

Mecat S.r.l.

Viale Bacchiglione, 20/a
20139 Milano
Tel. 02 55210800 - Fax 02 55211315
mecat@fastwebnet.it

TRIVENETO

Ferrari Libri S.r.l.

Via IV Novembre, 9
35010 Limena (PD)
Tel. 049/8840241 - Fax 049 8840250
ferrarilibri@libero.it

TOSCANA

Promedi

Via del Botteghino, 855
50018 Scandicci (FI)
Tel. 0557 223711
promedi@interfree.it

Per le zone scoperte, rivolgersi direttamente all'editore: *info@rivoluzionenaturale.it*